

Kangeiko und Kagamibiraki

Aikido

**Energie in Bewegung,
Kampfkunst
ohne Gewalt**



合
気
道

Morgentraining in der kalten Jahreszeit mit abschließendem Training am Samstag Nachmittag

In der Woche vom 2.3. bis 6.3.2009 trainieren wir von Montag bis Freitag von 6:45 bis 8:00 Uhr morgens.

Wir feiern das Ende des Trainings am anschließenden Samstag (7.3.2009) um 16:00 und mit einem Abschlusstraining und einer kleinen **Party** (Kagamibiraki) (18:30 -) auf der Matte des ETV.

Am Training könnt Ihr beliebig von Montag bis Samstag teilnehmen - wie Ihr gerne möchtet. Unabhängig davon, ob Ihr mittrainiert habt, dürft Ihr gerne zum Abschlusstraining und/oder zur Party kommen und Eure Lieben mitbringen. (Eine kleine Bitte nur: bringt bitte Getränke und etwas zu Essen mit)

Wer nicht am Training unter der Woche teilnehmen konnte, der darf das Training und die Party am Samstag gerne als kleinen Trost betrachten :-)

Informationen bei: Volker mobil: 0160/4441234

Kangeiko und Kagamibiraki finden im ETV Dojo 1 statt. Teilnahme kostenlos.

Der ETV hat ab 6:30 geöffnet.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Volker Platz
Aikidolehrer im ETV

