

## **Anfänger-Schnupperkurs**

Aikido

### **Energie in Bewegung, Kampfkunst ohne Gewalt**



合  
氣  
道

wer die sanfte Selbstverteidigungskunst Aikido einmal kennen lernen möchte, hat dazu in einem Schnupperkurs die Gelegenheit, den die Aikidoabteilung des ETV im Juni anbietet. Der Kurs soll Einsteigern und Interessierten helfen, die Idee des Aikidos mit leichten Übungen kennen zu lernen.

Wer darüber hinaus Lust hat Aikido weiter zu üben, kann im ETV-Programm viele Trainingsangebote finden.

Was Aikido eigentlich ist, dazu gibt es vorab schon viele Informationen unter [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) (Sparte Aikido), direkt unter [www.aikido-eimsbuettel.de](http://www.aikido-eimsbuettel.de), oder in der letzten und vorletzten Ausgabe des ETV-Magazin zu lesen.

Schnupperkurs:

Termin: Samstag 06.06.2009 mit kleiner Pause von 15:00 bis 17:30

Voranmeldung bitte bis zum 3.6.09 bei Volker Platz ([volkerplatz@web.de](mailto:volkerplatz@web.de))

Der Kurs findet im ETV Dojo 1 statt und kostet 10 Euro pro Teilnehmer.

Mindestalter 15 Jahre.

Bitte bringt lockere Sportkleidung mit.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Volker Platz

Aikidolehrer im ETV

