

合気道

AIKIDO

FRÜHTRAINING MONTAGS 7-8 UHR

„GUT DIE WOCHE BEGINNEN“

WER EINMAL AN ENEM FRÜHTRAINING
TEILGENOMMEN HAT, WEISS, DASS DIE MÜHE
DES FRÜHEN AUFSTEHENS BELOHNT WIRD, MIT
EINEM KLAREN KOPF UND FRISCHER ENERGIE. DIE
WOCHE KANN BEGINNEN!

DAS TRAINING IST SO AUSGELEGT, DASS AUCH
ANFÄNGER OHNE PROBLEME TEILNEHMEN
KÖNNEN.



LEITUNG DES TRAININGS : RONALD KÜGLER, LEITER DER AIKIDO GRUPPE IM ETV, 5. DAN AIKIDO



ORT : JUDO DOJO 1, ETV BUNDESSTR. 96, HAMBURG

ZEIT: MONTAG , 7.-8 UHR