

# ***AIKIDO Kurs Sommer 2017***

## ***Stock- und Schwert- Techniken***



***Während der Sommerferien, vom 28.7.2017 bis 25.8.2017, findet ein Aikido Kurs mit dem Schwerpunkt auf Stock- und Schwert- Techniken statt. Neben den Grundtechniken werden Katas zwischen 2 Partnern geübt. Benutzt werden JO (Stock) und BOKKEN (Übungsschwert aus Holz).***

### ***Voraussetzungen***

- ***Mindestalter 18 Jahre***
- ***Übungsgerät kann gestellt werden***
- ***Teilnahme nur nach Anmeldung***

**Trainingsleitung** : Volker Platz, 4. Dan Aikido  
**Trainingszeiten** : Freitag 20:30-21:30  
**Ort** : Dojo 1, ETV-Sportzentrum Bundesstraße 96  
**Kosten** : Kompletter Kurs 20 Euro (für ETV Mitglieder 10)  
**Kontakt** : 01737120296 (Ronald Kügler)  
01604441234 (Volker Platz)

**Aikido wird davor von 19:30-20:30 Uhr geübt. An diesem Training können interessierte Anfänger ebenfalls gerne teilnehmen.**



**合気道**