

# 合気道

## ***Stock- und Schwert- Techniken Ferienkurs 2009***

*Während der Sommerferien, vom 16.7.2009 bis 26.08.2009, findet ein Kurs über Stock- und Schwert- Techniken statt, so wie sie in Japan im Rahmen des Aikido gelehrt werden. Neben den Grundtechniken werden Katas zwischen 2 Partnern geübt. Benutzt werden JO (Stock) und BOKEN (Übungsschwert aus Holz).*



*Trainiert wird im Dojo 1*

*Voraussetzungen*

- *Keine besond. Voraussetzungen*
- *Mindestalter 18 Jahre*
- *Übungsgerät kann in begrenztem Umfang gestellt werden*
- *Teilnahme nur nach Anmeldung*

**Trainingszeiten:**     **Donnerstag 18:00-20:00**

**Kosten**             :     **Kompletter Kurs : 10 Euro**

**Kontakt**           :     **490 31 36 + 0178 2784 186 (Ronald Kügler) ,**

**Ort**                    :     **ETV – Eimsbüttel , Bundesstrasse 96**