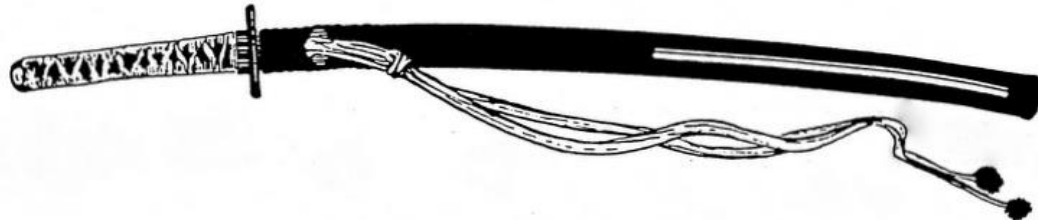


IAI-DO Kurs Sommer 2017

SEITEI IAI



Von 25.7.2017 bis 29.8.2017, findet jeweils Dienstag von 21-22 Uhr ein IAI-DO Kurs im ETV Dojo1 statt. Bei diesem Kurs werden Basis-Kenntnisse des IAI-DO im Rahmen der 10 Katas des SEITEI IAI vermittelt und geübt.

Voraussetzungen

- *die Katas werden im Stehen und im Knien durchgeführt*
- *Mindestalter 18 Jahre*
- *Geübt wird mit Holzschwertern (Boken) oder Iaito*
- *Teilnahme nur nach Anmeldung*

Trainingsleitung : Ronald Kügler, 5. Dan Aikido

Trainingszeiten : Dienstag 21:00-22:00

Ort : Dojo 1, ETV-Sportzentrum Bundesstraße 96

Kosten : Kurs komplett : 25 Euro (für ETV Mitglieder 10)

Kontakt : 0152 537 679 43 (Ronald Kügler)

Aikido wird davor von 20-21 Uhr geübt. An diesem Training können interessierte Anfänger ebenfalls gerne teilnehmen.

Das Buch aus dem Weinmann Verlag

*„IAI-DO ...blitzschnell die Waffe ziehen und treffen „
beschreibt die SEITEI IAI Katas und liefert grundlegende Informationen zum IAI-DO.*