

**Workshop Sommer 2011**  
**AIKIDO**  
**Stock- und Schwert- Techniken**



Während der Sommerferien findet ein Aikido Workshop mit dem Schwerpunkt auf Stock- und Schwert- Techniken statt. Neben den Grundtechniken werden Katas zwischen 2 Partnern geübt. Benutzt werden JO (Stock) und BOKEN (Übungsschwert aus Holz).

Zeit: 19.7.2011 bis 9.8.2011

Ort: ETV – Eimsbüttel , Bundesstrasse 96 - Dojo 1,

**Voraussetzungen**

- Keine besond. Voraussetzungen
- Mindestalter 18 Jahre
- Übungsgerät kann in begrenztem Umfang gestellt werden
- Teilnahme nur nach Anmeldung

Trainingszeiten: Dienstag 20:00-21:30  
Kosten : Kompletter Kurs : 20 Euro  
Kontakt : 490 31 36 + 01737120296 (Ronald Kügler)  
405 89 0839 + 01604441234 (Volker Platz)



 合気道